

«Ақмола облысы білім басқармасының
Астрахан ауданы бойынша білім бөлімі
Колутон ауылының жалпы орта білім беретін мектебі»
КММ



«БЕКІТІМНІ»
Мектеп директоры А.Аксейтова
« 02 » 09 2025-2026жж

Мектеп педагог-психологтың
2025-2026 оқу жылына арналған
жылдық жоспар

Мақсаттары: Оқушылардың психологиялық денсаулығын сақтау мен нығайтуға жағдай жасау, олардың тұлғалық, эмоционалдық және әлеуметтік дамуына қолдау көрсету, сондай-ақ білім беру процесіне қатысушылардың психологиялық құзыреттілігін арттыру.

Міндеттері:

1. Оқушылардың психикалық дамуының деңгейін, эмоционалдық жағдайын және бейімделуін психодиагностикалық әдістер арқылы анықтау.
2. Оқу, қарым-қатынас және мінез-құлық мәселелері бар балаларға психологиялық көмек пен қолдау көрсету.
3. Танымдық процестерді, эмоционалды-ерік күші мен қарым-қатынас дағдыларын дамытуға бағытталған түзету және дамытушы жұмыстар жүргізу.
4. Деадаптацияны, эмоционалдық әлсіздікті, қақтығыс және девиантты мінез-құлықты алдын алу.
5. Мұғалімдер мен ата-аналарды оқыту, тәрбиелеу және балалардың психологиялық ерекшеліктері бойынша консультативтік қолдау көрсету.
6. Мұғалімдер мен ата-аналардың психологиялық мәдениетін ағартушылық қызмет арқылы арттыру.
7. Білім беру ұйымында жағымды психологиялық климат қалыптастыруға ықпал ету.

р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескерту	Есептілік нысаны
I. Диагностикалық бағыт						
1	1 сынып оқушыларының мектепке бейімделуін зерттеу, бақылау.	«Мектеп жасына дейінгі тест» Авторлары: А. Керн-Я. Йирасек. «Баспалдақ» С. Г. Якобсон, В. Г. Шур А. М. Прихожанның 1 сынып оқушыларына арналған жеке мазасыздық тесті	1 сынып	Қыркүйек	Мектеп психологы	Анықтама журнал
	Оқушыларының жеке эмоционалық жағдайын, агрессия деңгейін зерттеу, бақылау.	5 сынып оқушыларының мектепке мазасыздық анықтау әдістемесі (тест Филипс модификациялау) А. М. Прихожанның 5 сынып оқушыларына арналған жеке мазасыздық тесті	5 сынып	Қазан	Мектеп психологы	Анықтама журнал
	Агрессия, мазасыздық деңгейін анықтау	«Кактус» әдістемесі Айзенкстің психикалық күйлерді өзін-өзі бағалауы	1,2,3,4 сыныптар 5-11 сыныптар	Қараша Қаңтар	Мектеп психологы	Анықтама

Оқушылардың мазасыздық, өзін-өзі бағалау деңгейін анықтау, оқу мотивациясын анықтау.	«Баспалдақ» әдістемесі Лусканова әдістемесі бойынша сауалнама.	3,4,8 сыныптар 1-11 сыныптар	Қараша, Желтоқсан Қараша	Мектеп психологы	Анықтама
Үлгерімі төмен, дарынды оқушыларды анықтау Жеке, топтық диагностикалар. (ата-аналар, мұғалімдер).	Жоспар бойынша Сауалнама, тест	1-11 сыныптар Сұраныс бойынша	Жыл бойы Жыл бойы	Мектеп психологы Мектеп психологы	Анықтама Анықтама
Оқушылардың агрессия деңгейін анықтау, оқу мотивациясын анықтау.	«Әлемде жоқ жануар», Лусканова әдістемесі бойынша сауалнама.	6,7,8 сыныптар	Қаңтар-ақпан	Мектеп психологы	Анықтама
Суицидтің алдын алу жұмыстары «Баланыз мектепке дайын ба?»	Тренинг, дәріс өткізу Сауалнама	1-11 сыныптар МАД тобының ата-аналары	Жыл бойы Мамыр	Жоспар бойынша Мектеп психологы	Анықтама Анықтама
Кәсіби бағдар	«Профиль» әдістемесі Г.В.Резапкиняның модификациясындағы А.Е. Голомштоктың «Қызығушылық картасы»	7,8,9,10 сыныптар	Желтоқсан	Мектеп психолог	Анықтама
Қызығушылықтарын бағыттау	Е.А.Климовтың қызығушылықтарын бағыттау әдістемесі	8,9,10 сыныптар	Қараша	Мектеп психологы	Анықтама
«Адам және ағаш»	Психологиялық тест	1,2,3,4 сыныптар	Қыркүйек	Мектеп психологы	Анықтама
Д.Рассел и Фергюсона /Жалғыздық/	Сауалнама	10-11 сынып	Қазан	Мектеп психологы	Анықтама
Балалардың суицид қаупінің болжамдық кестесі (А.Н.Волкова)	Диагностика	1-4 сынып	Сәуір	Мектеп психологы	Анықтама

	Сауалнама	5-10сынып	Мамыр	Мектеп психологы	Анықтама
«Білім беру ортасындағы тұлғааралық қарым-қатынас сапасы» сауалнамасы(Г.Кожухарь)	Сауалнама	5-11сынып	Қараша	Мектеп психологы	Анықтама
Әл-ауқат шкаласы Кэрл Рифф	Сауалнама	2-4сыныптар 5-11сынып	Қазан	Мектеп психологы	Анықтама
Эспресс сауалнама «Өркен»	Сауалнама	5-11сыныптар	Қыркүйек	Мектеп психологы	Анықтама
Опросник Олвеуса «Буллинг»	Сауалнама	5-11сыныптар	Қаңтар	Мектеп психологы	Анықтама
«Интернет тәуелділігінің шкаласы»	Сауалнама	5-11сыныптар	Ақпан	Мектеп психологы	Анықтама
Мазасыздық эспресс әдістемесі Хмельницкая О.	Сауалнама	5-11сыныптар	Ақпан	Мектеп психологы	Анықтама
Отбасы суреті	Проективтілік әдістемесі	1-4сыныптар	Қараша	Мектеп психологы	Хаттама
Жанбыр астындағы адам	Проективтілік әдістемесі	5-9 сыныптар	Желтоқсан	Мектеп психологы	Хаттама
Әлемдегі жоқ жануар	Проективтілік әдістемесі	10-11 сыныптар	Наурыз	Мектеп психологы	Хаттама
Әдістеме ««Суицидтік тәуекел картасы» (жасөспірімдерге арналған модификация Л.Б.Шнейдер)	Тест	5-10сыныптар	Сәуір	Мектеп психологы	Анықтама
Білім беру ортасының психологиялық қауіпсіздігіне әсер етегін теріс факторларды анықтау (И.А.Баева)	Тест	5-10сыныптар	Мамыр	Мектеп психологы	Анықтама
Аяқталмаған сөйлем әдістеме.	Тест	3-10сыныптар	Мамыр	Мектеп психологы	Анықтама
Өміршеңдік сауалнамасы (С.Мадди бейімделу Д.Леонтьева)	Тест	7-10	Ақпан	Мектеп психологы	Анықтама

Психология апталығы	Мұғалімдер Ата-аналар Оқушылар	Желтоқсан	Мектеп психологы	Есеп беру
II. Коррекциялық дамыту бағыты				
Бейімделу сыныптармен жүргізілетін жоспар бойынша жұмыстар	Ойын-жаттығулар Тренинг, тестілеу	Қыркүйек, Қазан, Қараша, Желтоқсан	Мектеп психологы	Анықтама
Құқық бұзушылықтың алдын алу.	Тренинг, жаттығулар	Жыл бойы	Мектеп психологы	Анықтама
Үлгерімі төмен дарынды оқушыларды анықтау	Дамыту жаттығулары	Жыл бойы	Мектеп психологы	Анықтама
Ұжыммен жұмыс	Ойын-жаттығулар Тренинг	Жыл бойы	Мектеп психологы	Анықтама
Жыныстық қол сұғылмаушылық	Тренинг, жаттығулар	Жылда 3 рет	Мектеп психологы	Анықтама
Сынып сабақтары, сыныптан тыс іс-шаралар, ата-аналар жиналыстары	Мектепшілік жиналыс	Жыл бойы	Мектеп психологы	Анықтама
Кәсіби бағдар беру	Тренинг, жаттығулар	Жыл бойы	Мектеп психолог	Анықтама
Қыз балаларды жүкті болудан алдын алу	Тренинг, жаттығулар	Жылда 3 рет	Мектеп психологы	Анықтама
Сүйсіңді болдырмаудың алдын алу	Тренинг, жаттығулар	Жыл бойы	Мектеп психоло	Анықтама
МОДО, PIZA-ға дайындық	Тренинг, жаттығулар	Жыл бойы	Мектеп психологы	Анықтама
Инклюзивті білім	Таңымдық процесстерді дамыту жаттығуларды өткізу	Жыл бойы	Мектеп психологы	Анықтама
Дамыту жаттығулар	Таңымдық процесстерді дамыту жаттығуларды өткізу	Сәуір-мамаыр	Мектеп психологы	Анықтама

МАДТ тобы	Тағымдық процесстерді дамыту жағтығуларды өткізу	Даярлық тобы	Сәуір-мамаыр	Мектеп психологы	Анықтама
III. Психологиялық ағарту бағыты					
«Баланы мектепке оқуға бейімделу»	Ұсынымдар	1 сынып ата-аналары	Қыркүйек	Мектеп психологы	Жадынама
«10 сынып оқушыларының бейімделу ерекшеліктері»	Ұсынымдар	10 сынып ата-аналары	Қыркүйек	Мектеп психологы	Презентация, бейнеролик
«5 сынып оқушыларының бейімделу ерекшеліктері»	Ұсынымдар	5 сынып ата-аналары	Қыркүйек	Мектеп психологы	Анықтама
«Балаға қалай қолдау көрсетем?»	Ұсынымдар	9-11 сынып ата-аналары	Қыркүйек	Мектеп психологы	Анықтама
«Оқушыларға қолайлы жағдай жасау»	Ұсынымдар	4-9 сынып ата-аналары.	Қыркүйек	Мектеп психологы	Анықтама
«Жеткіншек жастағы кризистер»	Дәріс сабақ Баяндама	Ата-аналар 7-8 сынып	Қараша	Мектеп психологы	Анықтама
«Баланың психологиялық денсаулығы»	Кенес, ұсынымдар	Ата-аналар Сынып жетекшілер	Тоқсанда 1 рет	Мектеп психологы	Жадынама
«Зорлық –зомбылықсыз балалық шақ»	Кенес беру, ұсыным	Кенес беру, ұсыным	Тоқсанда 1 рет	Мектеп психологы	Анықтама
«Балаға қалай қолдау көрсетем»	Кенес беру, ұсыным	Даярлық тобының ата-аналары	Қыркүйек	Мектеп психологы	Анықтама
Уақытты басқару және өзін-өзі ұйымдастыру.	Ақпаратпен таныстыру	Педагогикалық қолдау орталығының ата-аналары	Қыркүйек	Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары, сынып жетекшілер, педагог психолог, әлеуметті к педагог	Хаттама

АПҚО сабағы		Ата-аналарды қолдау сабағы	Қараша	Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары, сынып жетекшілер, педагог психолог, әлеуметтік педагог	Хаттама
АПҚО сабағы		Ата-аналарды қолдау сабағы	Желтоқсан	Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары, сынып жетекшілер, педагог психолог, әлеуметтік педагог, тәлімгер	Хаттама
АПҚО сабағы		Ата-аналарды қолдау сабағы	Қаңтар	Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары, сынып жетекшілер, педагог психолог, әлеуметтік педагог, тәлімгер	Хаттама

IV. Кеңес жүргізу бағыты

«Эмоция әлемі».	Жаттығулар	2,3,4 сыныптар	Қазан	Мектеп психологы	Анықтама
Сұраныс бойынша психологиялық көмек және қолдау көрсету	Жадынама, әңгімелесу	Ата-аналар, оқушылар, мұғалімдер	Жыл бойы	Мектеп психологы	Кеңес беру журналы
«Қыз бой жетсе»	Ұсыным, ойын-жаттығулар	8,9,10 сынып қыздары	Қараша	Мектеп психологы	Анықтама
Жас мамандармен жұмыс	Кеңес беру Ұсыныстар беру	Жас мамандар	Жыл бойы	Мектеп психологы	Анықтама
Дарынды, үлгерімі төмен оқушыларға психологиялық қолдау көрсету	Кеңес беру, ұсыным	Дарынды, үлгерімі төмен оқушылар	Жыл бойы	Мектеп психологы	Анықтама

«Стрессті болдырмау тиімді жолдары»	Дәріс, кеңес беру, жадынама	6 сынып	Қаңтар	Мектеп психологы	Анықтама
ПМПК жолдама алған оқушылардың ата – аналарымен жұмыс	Ұсынымдар	Ата-аналар	Қаңтар	Мектеп психологы	Журналға
«Мамандық таңдауда кателеспе»	Ұсынымдар	9,11 сыныптар	Сәуір	Мектеп психологы	Анықтама
«Балаға қалай қолдау көрсетем»	Ұсынымдар	Ата-аналар	Сәуір	Мектеп психологы	Анықтама
«Емтихан барысында өзінді қалай ұстау керек?»	Шағын дәріс	9,11 сыныптар	Мамыр	Мектеп психологы	Анықтама
Жоғарғы сынып оқушыларының бейімделу жағдайына қолдау көрсету.	Ұсыным	9,11 сыныптар	Қазан	Мектеп психологы	Анықтама
V. Әдістемелік ұйымдастыру бағыты					
Педагогикалық кеңес, директор жанындағы отырыстар, әдістемелік кеңес, педагогикалық консилиум отырыстары, мектепшілік ата-аналар жиналысына қатысу	Баяндама, хабарлама	Сураныс бойынша	Жыл бойы	Мектеп психологы	Тәжірибе алмасу

VI. ЖЫЛ БОЙЫНША ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТІ ТУРАЛЫ ТАЛДАМАЛЫҚ ЕСЕПТЕР

Бейімделу процесін зерттеу нәтижелері бойынша анықтама	Диагностика Кеңес беру Түзету-дамыту жұмыстары	1 «а» сынып	Қараша	Мектеп психологы	Анықтама
Бейімделу үдерісін зерттеу нәтижелері бойынша анықтама	Диагностика Кеңес беру Түзету-дамыту жұмыстары	5 «а», 5 «б» сыныптар	Желтоқсан	Мектеп психологы	Анықтама
Бейімделу үдерісін зерттеу нәтижелері бойынша анықтама	Диагностика Кеңес беру Түзету-дамыту жұмыстары	10 «а» сынып	Желтоқсан	Мектеп психологы	Анықтама
Жарты жылдық жұмыс туралы есеп	Жазбаша	Оқушылар	Қаңтар	Мектеп психологы	Анықтама

			Ата-аналар мұғалімдермен жұмыс			
Жылдық есеп	Жазбаша		Оқушылар Ата-аналар Педагогтармен жұмыс	Мамыр	Мектеп психологы	Анықтама

Мектеп педагог- психологы: Шокубасова А.М